

Hans 07.08.22

Gesundheit weitergedacht

Gesundheitstag für die Auszubildenden der Rahn Schulen aus den Bereich Metall und Hauswirtschaft

Nienburg. Speziell für die 13 Auszubildenden aus den Bereichen Metall und Hauswirtschaft haben die Rahn Schulen erneut einen Gesundheitstag durchgeführt. In Koopera-

tion mit der Barmer und der Moove GmbH konnten die Räumlichkeiten in der Ausbildungsstätte Rahn genutzt werden.

Ziel dieses strukturierten

betrieblichen Gesundheitsmanagements ist die Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Auszubildenden durch das Angebot von Informationen rund um das Thema Gesundheit.

Für einen ganzen Tag wurden die Auszubildenden dazu von der betrieblichen Ausbildung freigestellt und erhielten in verschiedenen Workshops, wie beim World-Café, eine Vielzahl von Informationen zu Themen wie Selbstmanagement, Grundlagen der Bewegung sowie Prüfungsvorbereitung.

Im Rahmen dieses Prozesses wurden den Auszubildenden bereits eine Vielzahl von Check-Ups, Tipps zum Haut- und Gehörschutz, Klangschalenmassage, Analyse der Körperzusammensetzung und anderes angeboten. Auch Themen wie Medien-, Alkohol- und Drogenkonsum wurden bearbeitet. Die po-



Der Gesundheitstag für Auszubildende der Rahn Schulen soll künftig regelmäßig stattfinden.

FOTO: RAHN SCHULEN

sitive Resonanz auf diese Veranstaltung bestärkt die Schulleitung in der Absicht, den

Azubi-Gesundheitstag regelmäßig für die Auszubildenden durchzuführen. *DH*